

## **NAVODILO ZA UPORABO**

## Navodilo za uporabo

**Targinact 5 mg/2,5 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**  
**Targinact 10 mg/5 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**  
**Targinact 20 mg/10 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**  
**Targinact 40 mg/20 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**

oksikodonijev klorid/naloksonijev klorid

### **Pred začetkom jemanja natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Targinact in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Targinact
3. Kako jemati zdravilo Targinact
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Targinact
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Targinact in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Targinact je v obliki tablete s podaljšanim sproščanjem, kar pomeni, da se njeni zdravilni učinkovini sproščata daljše obdobje. Delovanje tablete traja 12 ur.  
To zdravilo je samo za odrasle.

#### Lajšanje bolečine

Zdravilo Targinact so vam predpisali za zdravljenje hudih bolečin, ki jih lahko ustrezno nadzorujemo samo z opioidnimi analgetiki. Naloksonijev klorid je zdravilu dodan, da preprečuje zaprtje.

#### Kako to zdravilo deluje pri lajšanju bolečine

To zdravilo vsebuje zdravilni učinkovini: oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid. Oksikodonijev klorid je odgovoren za protibolečinsko delovanje zdravila Targinact in je močan analgetik (zdravilo proti bolečinam) iz skupine opioidov. Druga zdravilna učinkovina zdravila Targinact je naloksonijev klorid, ki deluje proti zaprtju. Motnje v delovanju črevesja (npr. zaprtje) so značilen neželeni učinek zdravljenja z opioidnimi protibolečinskimi zdravili.

#### Sindrom nemirnih nog

Zdravilo Targinact se predpisuje kot zdravilo druge izbire za simptomatsko zdravljenje hudega do zelo hudega sindroma nemirnih nog osebam, ki se ne morejo zdraviti z zdravili, ki vsebujejo dopamin. Osebe s sindromom nemirnih nog imajo neprijeten občutek v okončinah. Ta se lahko pojavi takoj, ko se usedejo ali uležejo in se olajša le z neustavljivo potrebo po premikanju nog, včasih rok in drugih delov telesa. To močno otežuje mirno sedenje in spanje. Dodan naloksonijev klorid preprečuje zaprtje.

### Kako to zdravilo deluje pri sindromu nemirnih nog

To zdravilo pomaga olajšati neprijeten občutek in zmanjša potrebo po premikanju okončin.

Druga zdravilna učinkovina zdravila Targinact je naloksonijev klorid, ki je namenjen preprečevanju zaprtja. Motnje v delovanju črevesja (npr. zaprtje) je značilen neželeni učinek pri zdravljenju z opiodi.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Targinact**

### **Ne jemljite zdravila Targinact**

- če ste alergični na oksikodonijev klorid, naloksonijev klorid ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če z dihanjem ne morete zagotoviti zadostne oskrbe s kisikom v krvi in ne morete iz telesa odstraniti vsega nastalega ogljikovega dioksida (depresija dihanja),
- če imate hudo pljučno bolezen z zožitvijo dihalnih poti (kronično obstruktivno pljučno bolezen ali KOPB),
- če imate bolezen, ki jo poznamo pod imenom *cor pulmonale*; pri tej bolezni se zaradi povečanega tlaka v pljučnih žilah itd. (npr. zaradi KOPB – glejte zgornje besedilo) razširi desni del srca,
- če imate hudo bronhialno astmo,
- če imate paralitični ileus (vrsto črevesne zapore), ki ni posledica uporabe opiodov,
- če imate zmerno do hudo motnjo v delovanju jeter.

Dodatno za sindrom nemirnih nog

- če ste v preteklosti zlorabili opioide

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Targinact se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom:

- če sodite v skupino starejših ali oslabljenih (šibkih) bolnikov,
- če imate paralitični ileus (vrsto črevesne zapore), ki je posledica uporabe opiodov,
- če imate okvaro ledvic,
- če imate blago okvaro jeter,
- če imate hudo okvaro pljuč (tj. zmanjšano dihalno kapaciteto),
- če ponoči med spanjem pogosto prenehate dihati, zaradi česar se podnevi počutite zelo zaspani (apneja med spanjem),
- če imate miksedem (motnja v delovanju žleze ščitnice, za katero je značilna suha, hladna koža na obrazu in udih ter zabuhel videz),
- če vaša žleza ščitnica ne proizvaja zadostne količine hormonov (premalo aktivna ščitnica ali hipotiroidizem),
- če vaše nadledvične žleze ne proizvajajo zadostne količine hormonov (adrenalna insuficienca ali Addisonova bolezen),
- če imate zaradi alkohola ali zastrupitve z drugimi snovmi duševno bolezen (psihoza zaradi uživanja škodljivih snovi) z (delno) izgubo občutka za realnost (psihoza),
- če imate težave z žolčnimi kamni ali če imate kakšno drugo bolezen biliarnega trakta (bolezen, ki prizadene žolčevode, žolčnik itd.)
- če je vaša prostata nenormalno povečana (hipertrofija prostate),
- če imate težave z alkoholizmom ali imate delirium tremens,
- če imate vnetje žleze slinavke (pankreatitis),
- če imate nizek krvni tlak (hipotenzijo),
- če imate visok krvni tlak (hipertenzijo),
- če že imate srčno-žilno bolezen,
- če imate poškodbo glave (zaradi tveganja povečanega tlaka v lobanji),

- če imate epilepsijo ali ste nagnjeni k epileptičnim napadom,
- če jemljete tudi zaviralce MAO (za zdravljenje depresije ali Parkinsonove bolezni) ali ste to vrsto zdravila jemali v zadnjih dveh tednih, npr. zdravila, ki vsebujejo tranilcipromin, fenelzin, izokarboksazid, moklobemid in linezolid,
- če se pojavi zaspanost ali epizode nenadnega spanja

#### S spanjem povezane motnje dihanja

Zdravilo Targinact lahko povzroči s spanjem povezane motnje dihanja, kot sta spalna apneja (začasno prenehanje dihanja med spanjem) in s spanjem povezana hipoksemija (nizka raven kisika v krvi). Simptomi lahko vključujejo začasno prenehanje dihanja med spanjem, nočno prebujanje zaradi kratke sape, težave z neprekinjenim spanjem ali čezmerno zaspanost podnevi. Če opazite te simptome ali če jih pri vas opazi kdo drug, se posvetujte z zdravnikom. Zdravnik bo morda razmislil o zmanjšanju odmerka.

Obvestite zdravnika, če ste v preteklosti imeli katero od naštetih težav. Povejte mu tudi, če se je katero od naštetih obolenj pri vas pojavilo med zdravljenjem s tem zdravilom.

Najresnejša posledica prevelikega odmerjanja opioidov je depresija dihanja (počasno in plitvo dihanje). To lahko povzroči zmanjšanje ravni kisika v krvi, zaradi česar je možna omedlevica itd.

Tableto s podaljšanim sproščanjem morate pogoltniti celo, da ne vplivate na počasno sproščanje oksikodonijevega klorida iz tablete s podaljšanim sproščanjem. Tablete ne smete prelomiti, žvečiti ali drobiti. Zaužitje prelomljene, prežvečene ali zdrobljene tablete lahko povzroči absorpcijo potencialno smrtnega odmerka oksikodonijevega klorida (glejte poglavje 3 »Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli«).

Če se ob začetku zdravljenja pojavi huda driska, je to lahko zaradi učinka naloksona. To je lahko znak, da se delovanje črevesja normalizira. Driska se lahko pojavi v prvih 3–5 dneh zdravljenja. Če se nadaljuje tudi po tem času oziroma ste zaradi nje zaskrbljeni, se posvetujte z zdravnikom.

Če že uporabljate drug opioid, se lahko po začetku zdravljenja z zdravilom Targinact pojavijo odtegnitveni simptomi, npr. nemirnost, epizode potenja in bolečine v mišicah. Če se tovrstni simptomi pojavijo, vas bo morda moral podrobneje spremljati vaš zdravnik.

#### Toleranca, odvisnost in zasvojenost

To zdravilo vsebuje oksikodon, ki je opioid. Povzroči lahko odvisnost in/ali zasvojenost.

To zdravilo vsebuje oksikodon, ki je opioidno zdravilo. Zaradi ponavljajoče se uporabe opioidnih zdravil proti bolečinam je lahko zdravilo manj učinkovito (na zdravilo se navadite, kar se imenuje toleranca).

Ponavljajoča se uporaba zdravila Targinact lahko povzroči odvisnost, zlorabo in zasvojenost, kar lahko privede do življenjsko ogrožajočega prevelikega odmerjanja. Tveganje za te neželene učinke se lahko poveča z večjim odmerkom in daljšim trajanjem uporabe.

Odvisnost ali zasvojenost vam lahko povzroči občutek, da nimate več nadzora nad tem, koliko zdravila morate vzeti ali kako pogosto ga morate jemati. Morda boste imeli občutek, da morate zdravilo jemati še naprej, tudi če vam ne pomaga pri lajšanju bolečin ali hudem sindromu nemirnih nog.

Tveganje, da postanete odvisni ali zasvojeni, se med posamezniki razlikuje. Tveganje, da postanete odvisni ali zasvojeni z zdravilom Targinact, je lahko večje, če:

- ste sami ali kdor koli v vaši družini kdaj zlorabljali alkohol, zdravila na recept ali prepovedane droge ali bili odvisni od njih ("zasvojenost");
- kadite;
- ste kdaj imeli težave z razpoloženjem (depresija, tesnoba ali osebna motnja) ali vas je psihiater zdravil zaradi drugih duševnih bolezni.

Če med jemanjem zdravila Targinact opazite katerega od naslednjih znakov, je lahko to znak, da ste postali odvisni ali zasvojeni:

- zdravilo morate jemati dlje, kot vam je svetoval zdravnik,
- vzeti morate večji odmerek od priporočenega,
- zdravilo uporabljate iz drugih razlogov, kot je predpisano, na primer »da ostanete mirni« ali »da lažje zaspite«,
- večkrat ste neuspešno poskušali opustiti ali nadzorovati uporabo zdravila,
- ko prenehate jemati zdravilo, se počutite slabo, po ponovnem jemanju zdravila pa se počutite bolje (»odtegnitveni učinki«).

Če opazite katerega od teh znakov, se posvetujte s svojim zdravnikom in se dogovorite o najboljšem načinu zdravljenja za vas, vključno s tem, kdaj je primerno prenehati jemati zdravilo in kako varno prenehati (glejte poglavje 3, Če ste prenehali jemati zdravilo Targinact).

Obrnite se na zdravnika, če se pri vas pojavijo hude bolečine v zgornjem delu trebuha, ki lahko sevajo v hrbet, siljenje na bruhanje, bruhanje ali zvišana telesna temperatura, saj so to lahko simptomi, povezani z vnetjem trebušne slinavke (pankreatitis) ali žolčnika in žolčevodov.

Obvestite zdravnika, če imate rakavo obolenje, povezano z metastazami v trebušnici ali začetno zaporo črevesja pri raku prebavil in medenice v napredovalem stadiju.

Če morate na operacijo, obvestite zdravnika, da jemljete zdravilo Targinact.

Podobno kot drugi opiodi lahko tudi oksikodon vpliva na normalno nastajanje hormonov v telesu, kot so kortizol ali spolni hormoni, še posebej če ste jemali visoke odmerke daljše obdobje. Če se pri vas pojavijo simptomi, ki vztrajajo, na primer občutek slabosti ali siljenje na bruhanje (vključno z bruhanjem), izguba apetita, utrujenost, šibkost, omotica, spremembe menstrualnega cikla, impotenca, neplodnost ali zmanjšana spolna sl, se posvetujte z zdravnikom, saj bo morda želel spremljati nivo vaših hormonov.

Zlasti pri velikih odmerkih lahko to zdravilo poveča vašo občutljivost na bolečino. Posvetujte se z zdravnikom, če se to zgodi. Morda bo potrebno zmanjšanje vašega odmerka ali zamenjava zdravila.

Ostanke tablet s podaljšanim sproščanjem lahko opazite v blatu. Naj vas to ne prestraši, saj sta se zdravilni učinkovini (oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid) že sprostili v želodec in črevesje ter se absorbirali v telo.

### Nepravilna uporaba zdravila Targinact

To zdravilo ni primerno za zdravljenje odtegnitvenih simptomov.

Zdravila Targinact ne smete nikoli zlorabljati, še posebno če ste odvisni od drog. Če ste zasvojeni s substancami, kot so heroin, morfin ali metadon, lahko nastopijo hudi odtegnitveni simptomi, če zlorabite to zdravilo, ker vsebuje učinkovino nalokson. Že obstoječi odtegnitveni simptomi se lahko še poslabšajo.

Teh tablet ne smete raztapljati in si jih vbrizgati z injekcijo (npr. v žilo). Tablete med drugim vsebujejo smukec, ki lahko povzroči odmrtje lokalnega tkiva (nekrozo) in spremembe pljučnega tkiva (pljučni granulom). Taka zloraba ima lahko tudi druge resne posledice in se lahko konča celo s smrtjo.

Uporaba zdravila Targinact lahko povzroči pozitiven rezultat dopińskih testov.

Uporaba zdravila Targinact za izboljšanje psihofizičnih zmogljivosti (doping) je lahko nevarna za zdravje.

### **Druga zdravila in zdravilo Targinact**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Tveganje za neželene učinke se poveča, če uporabljate antidepresive (kot so citalopram, duloksetin, escitalopram, fluoksetin, fluvoksamin, paroksetin, sertralin, venlafaksin). Ta zdravila lahko medsebojno delujejo z oksikodonom in pojavijo se vam lahko simptomi, kot so nehoteno, ritmično krčenje mišic, vključno z mišicami, ki nadzorujejo premikanje očesa, razdraženost, čezmerno znojenje, tremor, pretirani refleksi, povečana mišična napetost in telesna temperatura nad 38 °C. Če se pojavijo ti simptomi, se posvetujte z zdravnikom.

Sočasna uporaba opioidov, vključno z oksikodonijevim kloridom in pomirjevali kot so benzodiazepini ali sorodna zdravila, poveča tveganje za pojav zaspanosti, težav z dihanjem (respiratorna depresija), kome in je lahko življenje ogrožujoča. Zaradi tega naj sočasna uporaba pride v poštev samo kadar druge možnosti zdravljenja niso mogoče.

Če vam zdravnik zdravilo Targinact vseeno predpiše sočasno s pomirjevali, mora omejiti odmerek in trajanje sočasnega zdravljenja.

Zdravniku povejte o vseh pomirjevalih, ki jih jemljete in natančno upoštevajte njegovo priporočilo glede odmerka. Koristno bi bilo tudi, da obvestite prijatelje ali sorodnike, naj bodo pozorni glede znakov in simptomov, ki so omenjeni zgoraj. Če se pri vas pojavijo takšni simptomi, obvestite zdravnika. Primeri takšnih pomirjeval ali sorodnih zdravil so:

- druga močna protibolečinska zdravila (opioidi),
- zdravila za zdravljenje epilepsije, bolečine in anksioznosti (npr. gabapentin in pregabalin)
- uspavala in pomirjevala (sedativi, vključno z benzodiazepini, hipnotiki, anksiolitiki),
- zdravila za zdravljenje depresije,
- zdravila za zdravljenje alergij, slabosti med vožnjo ali občutek slabosti s siljenjem na bruhanje (antihistaminiki ali antiemetiki),
- zdravila za zdravljenje psihiatričnih in mentalnih motenj (antipsihotiki kot so fenotiazini in nevroleptiki),
- mišične relaksante,
- zdravila za zdravljenje Parkinsonove bolezni.

Če jemljete te tablete sočasno z drugimi zdravili, se lahko učinek teh tablet ali drugih zdravil, opisanih spodaj, spremeni. Zdravniku povejte, če jemljete:

- zdravila, ki zavirajo strjevanje krvi (kumarinski derivati), saj se lahko čas strjevanja skrajša ali podaljša
- makrolidne antibiotike (kot so klaritromicin, eritromicin ali telitromicin),
- azolne antimikotike (kot so ketokonazol, vorikonazol, itraconazol ali posakonazol),
- specifično vrsto zdravil imenovano zaviralci proteaz, ki se uporabljajo za zdravljenje HIV-a (primeri vključujejo ritonavir, indinavir, nelfinavir ali sakvinavir),
- cimetidin (zdravilo za zdravljenje želodčnih razjed, slabe prebave in zgage),

- rifampicin (za zdravljenje tuberkuloze),
- karbamazepin (za zdravljenje epileptičnih napadov, napadov krčev ali konvulzij in nekaterih vrst bolečin)
- fenitoin (za zdravljenje epileptičnih napadov, napadov krčev ali konvulzij)
- zdravilo rastlinskega izvora, ki vsebuje šentjanževko (imenovano tudi *Hypericum perforatum*),
- kinidin (zdravilo za zdravljenje motenj srčnega ritma).

Pri sočasni uporabi zdravila Targinact in paracetamola, acetilsalicilne kisline ali naltreksona ni pričakovati medsebojnega delovanja.

### **Zdravilo Targinact skupaj s hrano, pijačo in alkoholom**

Pitje alkohola med jemanjem zdravila Targinact lahko povzroči občutek zaspanosti ali poveča tveganje za pojav resnih neželenih učinkov, kot je plitko dihanje s tveganjem zaustavitve dihanja in izgube zavesti. Priporočeno je, da med jemanjem zdravila Targinact ne pijete alkohola.

Med jemanjem tega zdravila se morate izogibati pitju grenivkega soka.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

#### Nosečnost

Uporabi tega zdravila med nosečnostjo se je treba izogibati kolikor je mogoče. Če se oksikodonijev klorid med nosečnostjo uporablja daljše obdobje, lahko povzroči odtegnitvene simptome pri novorojenčku. Če nosečnica oksikodonijev klorid dobiva med porodom, se lahko pri novorojenčku pojavi depresija dihanja (počasno in plitvo dihanje).

#### Dojenje

Med zdravljenjem s tem zdravilom je treba z dojenjem prenehati. Oksikodonijev klorid prehaja v materino mleko. Ni znano, ali naloksonijev klorid tudi prehaja v materino mleko. Zato zlasti po zaužitju večkratnih odmerkov zdravila Targinact tveganja za dojenčka ne moremo izključiti.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Targinact lahko vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. To je še posebej verjetno na začetku zdravljenja z zdravilom Targinact, po povečanju odmerka ali prehodu z drugega zdravila. Vendar pa ti neželeni učinki izginejo ob jemanju ustaljenega odmerka zdravila Targinact.

Zdravilo Targinact je povezano z zaspanostjo in epizodami nenadnega spanca. Če opazite ta neželena učinka, ne smete voziti ali upravljati s stroji. Če se to pojavi, obvestite zdravnika.

Vprašajte zdravnika ali smete voziti ali upravljati s stroji.

### **Zdravilo Targinact vsebuje laktozo**

Zdravilo vsebuje laktozo (mlečni sladkor). Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Targinact**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pred začetkom zdravljenja in redno med zdravljenjem se bo zdravnik z vami pogovoril o tem, kaj lahko pričakujete od uporabe zdravila Targinact, kdaj in kako dolgo ga morate jemati, kdaj se morate

obrniti na zdravnika in kdaj ga morate prenehati jemati (glejte tudi Če ste prenehali jemati zdravilo Targinact).

Zdravilo Targinact vsebuje tablete s podaljšanim sproščanjem, kar pomeni, da se njegova zdravilna učinkovina sprošča daljše časovno obdobje. Učinek traja 12 ur.

Tableto s podaljšanim sproščanjem morate pogoltniti celo, da ne vplivate na počasno sproščanje oksikodonijevega klorida iz tablet s podaljšanim sproščanjem. Tablete ne smete prelomiti, žvečiti ali drobiti. Zaužitje prelomljene, prežvečene ali zdrobljene tablete lahko povzroči absorpcijo potencialno smrtnega odmerka oksikodonijevega klorida (glejte poglavje 3 »Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli«).

### **Če zdravnik ni predpisal drugače, je običajni odmerek zdravila:**

#### Za zdravljenje bolečine

##### *Odrasli*

Običajni začetni odmerek je 10 mg oksikodonijevega klorida/5 mg naloksonijevega klorida v tableti s podaljšanim sproščanjem vsakih 12 ur.

Zdravnik bo odločil, koliko tega zdravila morate vzeti vsak dan in kako razdeliti celokupni dnevni odmerek v jutranji in večerni odmerek. Odločil bo tudi o tem, ali bo treba med zdravljenjem odmerek prilagajati. Prilagoditev odmerka bo odvisna od jakosti bolečine in vaše občutljivosti. Jemati morate najmanjši odmerek, ki še deluje protibolečinsko. Če ste se v preteklosti že zdravili z opioidi, se lahko zdravljenje z zdravilom Targinact začne z večjim odmerkom.

Največji dnevni odmerek je 160 mg oksikodonijevega klorida in 80 mg naloksonijevega klorida. Če boste potrebovali večji odmerek, vam lahko zdravnik dodatno predpiše oksikodonijev klorid brez naloksonijevega klorida, vendar pa največji dnevni odmerek oksikodonijevega klorida ne sme biti večji od 400 mg. Če oksikodonijev klorid dodajamo brez dodatnega naloksonijevega klorida, lahko to negativno vpliva na pozitivni učinek naloksonijevega klorida na delovanje črevesja.

Ob prehodu s tega zdravila na drugo opioidno protibolečinsko zdravilo se vam bo delovanje črevesja verjetno poslabšalo.

Če med dvema odmerkoma zdravila Targinact čutite bolečino, morda potrebujete hitro delujoče protibolečinsko zdravilo. Zdravilo Targinact za to ni primerno. V tem primeru se pogovorite s svojim zdravnikom.

Če imate občutek, da to zdravilo deluje premočno ali prešibko, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Za zdravljenje sindroma nemirnih nog

##### *Odrasli*

Običajni začetni odmerek je 5 mg oksikodonijevega klorida/2,5 mg naloksonijevega klorida v tableti s podaljšanim sproščanjem vsakih 12 ur.

Zdravnik bo določil, koliko zdravila Targinact morate vzeti vsak dan in kako razdeliti celokupni dnevni odmerek v jutranji in večerni odmerek. Določil bo tudi, ali bo treba med zdravljenjem odmerek prilagajati. Prilagoditev odmerka bo odvisna od vaše občutljivosti. Jemati morate najmanjši odmerek, ki še lajša simptome sindroma nemirnih nog.

Če imate občutek, da zdravilo Targinact deluje premočno ali prešibko, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Največji dnevni odmerek je 60 mg oksikodonijevega klorida in 30 mg naloksonijevega klorida.

#### Za zdravljenje bolečine ali sindroma nemirnih nog

##### Starejši

Na splošno pri starejših z normalnim delovanjem ledvic in/ali jeter odmerjanja ni treba prilagajati.

##### Okvara jeter ali ledvic

Če imate okvaro ledvic ali blago okvaro jeter, bo vaš lečeči zdravnik pri predpisovanju tega zdravila še posebej previden. Če imate zmerno do hudo okvarjeno delovanje jeter, tega zdravila ne smete jemati (glejte tudi poglavje 2 »Ne jemljite zdravila Targinact ...« in »Opozorila in previdnostni ukrepi«).

##### *Otroci in mladostniki, mlajši od 18 let*

Uporabe zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, niso preučevali. Varnost in učinkovitost zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih nista bili dokazani. Zato uporaba zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ni priporočljiva.

#### **Način uporabe**

Peroralna uporaba

Tableto pogoltnite celo (brez žvečenja), z dovolj tekočine (pol kozarca vode). Tablete s podaljšanim sproščanjem lahko jemljete s hrano ali brez nje. To zdravilo vzemite vsakih 12 ur po vnaprej določenem urniku (npr. ob 8. uri zjutraj in ob 8. uri zvečer).

Tablet s podaljšanim sproščanjem ne smete prelomiti, žvečiti ali zdrobiti (glejte poglavje 2 »Opozorila in previdnostni ukrepi«).

#### **Trajanje jemanja**

Na splošno tega zdravila ne smete jemati dlje, kot je treba. Če se zdravite dlje časa, mora vaš zdravnik redno preverjati, ali to zdravilo še potrebujete.

#### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek tega zdravila od predpisanega, morate o tem takoj obvestiti zdravnika.

Preveliko odmerjanje lahko povzroči:

- zožene zenice,
- počasno in plitvo dihanje (depresijo dihanja)
- zaspanost, ki lahko vodi v nezavest,
- zmanjšano mišično napetost (hipotonijo),
- zmanjšan utrip,
- padec krvnega tlaka,
- možgansko motnjo (znana kot toksična levkoencefalopatija)

V hudih primerih se lahko pojavijo izguba zavesti (koma), nabiranje tekočine v pljučih in odpoved krvnega obtoka, kar se v nekaterih primerih lahko konča s smrtjo.

Izogibati se morate situacijam, pri katerih je potrebna visoka stopnja pozornosti, npr. vožnji avtomobila.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Targinact**

ali ste vzeli manjši odmerek od predpisanega, morda ne boste čutili nobenega protibolečinskega učinka.

Če ste odmerek pozabili vzeti, ravnajte po naslednjih navodilih:

- če morate naslednji odmerek vzeti čez 8 ur ali več: vzemite izpušчени odmerek takoj in nato nadaljujte z jemanjem kot vam je predpisal zdravnik.
- če morate naslednji odmerek vzeti prej kot čez 8 ur: vzemite izpušчени odmerek. Nato do naslednjega odmerka počakajte 8 ur. Z jemanjem poskusite nadaljevati po prvotnem urniku (npr. ob 8. uri zjutraj in ob 8. uri zvečer). V 8 urah ne smete vzeti več kot en odmerek.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Targinact**

Z zdravljenjem ne smete prenehati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Če zdravljenja ne potrebujete več, morate po posvetu z zdravnikom dnevni odmerek zmanjševati postopoma. Na ta način se boste izognili odtegnitvenim simptomom, npr. nemirnosti, epizodam potenja in bolečinam v mišicah.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

**Pomembni neželeni učinki ali znaki, na katere morate biti pozorni, in kaj morate storiti, če jih opazite:**

Če imate katerega od naslednjih neželenih učinkov, se takoj posvetujte z zdravnikom, ki je v bližini.

Počasno in plitvo dihanje (depresija dihanja) je največja nevarnost prevelikega odmerjanja opioidov. Pojavi se predvsem pri starejših in oslabljenih (šibkih) bolnikih. Pri občutljivih bolnikih lahko opioidi povzročijo tudi hud padec krvnega tlaka.

**Naslednje neželene učinke so opazili pri bolnikih, ki so se zdravili zaradi bolečine**

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- |                      |                                       |                               |
|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| – bolečina v trebuhu | – občutek slabosti                    | – občutek neobičajne šibkosti |
| – zaprtost           | – flatulenca (vetrovi)                | – utrujenost ali izčrpanost   |
| – driska             | – zmanjšanje ali izguba apetita       | – srbeča koža                 |
| – suha usta          | – občutek omotice ali vrtenja v glavi | – kožne reakcije/izpuščaj     |
| – prebavne motnje    | – glavobol                            | – potenje                     |
| – bruhanje (slabost) | – vročinski valovi                    | – vrtoglavica                 |
|                      |                                       | – težave s spanjem            |
|                      |                                       | – zaspanost                   |

Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- |                    |                              |                                         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
| – napihnen trebuh  | – palpitacije                | – izcedek iz nosu                       |
| – neobičajne misli | – žolčna kolika              | – kašelj                                |
| – tesnoba          | – bolečine v prsih           | – preobčutljivostne/alergijske reakcije |
| – zmedenost        | – splošno slabo počutje      | – izguba telesne mase                   |
| – depresija        | – bolečina                   | – poškodbe zaradi nezgod                |
| – živčnost         | – otekanje rok, gležnjev ali |                                         |

- |                                                             |                                      |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| – tiščanje v prsih, zlasti če že imate srčno-žilno obolenje | stopal                               | – povečana potreba po uriniranju                                                             |
| – padec krvnega tlaka                                       | – težave z zbranostjo                | – mišični krči                                                                               |
| – odtegnitveni sindromi, kot je vznemirjenost (agitacija)   | – težave z govorom                   | – trzanje mišic                                                                              |
| – nezavest                                                  | – tresenje                           | – bolečine v mišicah                                                                         |
| – pomanjkanje energije                                      | – težave z dihanjem                  | – okvara vida                                                                                |
| – žeja                                                      | – nemirnost                          | – epileptični napadi (zlasti pri osebah z epileptičnimi motnjami ali nagnjenostjo k napadom) |
| – spremenjen okus                                           | – mrzlica                            |                                                                                              |
|                                                             | – povečane vrednosti jetrnih encimov |                                                                                              |
|                                                             | – povišan krvni tlak                 |                                                                                              |
|                                                             | – zmanjšan spolni nagon              |                                                                                              |

Redki ( pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)

- |                         |                      |                             |
|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| – povečan utrip         | – spremembe na zobeh | – pridobivanje telesne mase |
| – odvisnost od zdravila |                      | – zehanje                   |

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)

- |                         |                         |                                                          |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|
| – pretirano veselje     | – prividi               | – mravljinčenje kože (zbadanje)                          |
| – huda zaspanost        | – plitvo dihanje        | – spahovanje                                             |
| – erektilna disfunkcija | – težave pri uriniranju | – spalna apneja (začasno prenehanje dihanja med spanjem) |
| – nočne more            | – agresija              |                                                          |

**Če ni v kombinaciji z naloksonijevim kloridom, ima učinkovina oksikodonijev klorid naslednje neželene učinke, in sicer:**

Oksikodon lahko povzroči težave z dihanjem (depresijo dihanja), zoženje zenic, krče mišic bronhijev in krče gladkih mišic ter zavira refleks kašlja.

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- |                                                                               |                       |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| – spremembe razpoloženja in osebnosti (npr. depresija, občutek skrajne sreče) | – zmanjšana aktivnost | – težave pri uriniranju |
|                                                                               | – povečana aktivnost  | – kolcanje              |

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- |                                         |                                                |                                                                                 |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| – motnje koncentracije                  | – zmanjšana občutljivost na bolečino ali dotik | – boleče dlesni                                                                 |
| – migrene                               | – težave s koordinacijo                        | – motnje zaznavanja (npr. halucinacije, izguba občutka za realnost)             |
| – povečana napetost mišic               | – spremembe glasu (disfonija)                  | – zardevanje                                                                    |
| – nehoteno krčenje mišic                | – zastajanje vode                              | – dehidracija                                                                   |
| – nepravilno delovanje črevesja (ileus) | – težave s sluhom                              | – vznemirjenost (agitacija)                                                     |
| – suha koža                             | – razjede v ustih                              | – zmanjšanje ravni spolnih hormonov, ki lahko vplivajo na nastajanje sperme pri |
| – toleranca za zdravilo                 | – težave s požiranjem                          |                                                                                 |

moških in na menstrualni  
ciklus pri ženskah

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)

- srbeč izpuščaj (koprivnica)
- okužbe kot so razjede ali herpes (kar lahko povzroči mehurčke okoli ust in v predelu spolovil)
- povečan apetit
- črno (katranasto) blato
- krvavitev iz dlesni

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)

- akutne splošne reakcije (anafilaktične reakcije)
- povečana občutljivost na bolečino
- izostanek menstrualnih krvavitev
- odtegnitveni simptomi pri novorojencih
- težava, ki prizadene zaklopko v prebavilih in lahko povzroči hude bolečine v zgornjem delu trebuha (disfunkcija Oddijevega sfinktra)
- težave s pretokom žolča
- zobna gniloba

**Naslednje neželene učinke so opazili pri bolnikih, ki so se zdravili zaradi sindroma nemirnih nog**

Zelo pogosti (pojavijo se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov)

- glavobol
- zaspanost
- zaprtost
- občutek slabosti
- potenje
- utrujenost ali izčrpanost

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- zmanjšanje ali izguba apetita
- težave s spanjem
- depresija
- občutek omotice ali vrtenja v glavi
- težave z zbranostjo
- tresenje
- ščemenje v rokah ali nogah
- okvara vida
- vrtoglavica
- vročinski valovi
- padec krvnega tlaka
- povišan krvni tlak
- bolečina v trebuhu
- suha usta
- bruhanje (slabost)
- povečane vrednosti jetrnih encimov (povečanje alanin aminotransferaze, povečanje gama-glutamilttransferaze)
- srbeča koža
- kožne reakcije/izpuščaj
- bolečine v prsih
- mrzlica
- bolečina
- žeja

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- zmanjšan spolni nagon
- epizode nenadnega spanca
- sprememba okusa
- težave z dihanjem
- vetrovi
- erektilna disfunkcija
- odtegnitveni sindromi, kot je vznemirjenost (agitacija)
- otekanje rok, gležnjev ali stopal
- poškodbe zaradi nezgod

Neznana (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)

- preobčutljivostne/alergijske
- huda zaspanost
- prebavne motnje

- |                                                                                              |                                                             |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| reakcije                                                                                     | – težave z govorom                                          | – spahovanje                     |
| – neobičajne misli                                                                           | – nezavest                                                  | – spremembe na zobeh             |
| – tesnoba                                                                                    | – tiščanje v prsih, zlasti če že imate srčno-žilno obolenje | – žolčna kolika                  |
| – zmedenost                                                                                  | – palpitacije                                               | – mišični krči                   |
| – živčnost                                                                                   | – povečan utrip                                             | – trzanje mišic                  |
| – nemirnost                                                                                  | – plitvo dihanje                                            | – bolečine v mišicah             |
| – pretirano veselje                                                                          | – kašelj                                                    | – težave pri uriniranju          |
| – prividi                                                                                    | – izcedek iz nosu                                           | – povečana potreba po uriniranju |
| – nočne more                                                                                 | – zehanje                                                   | – splošno slabo počutje          |
| – epileptični napadi (zlasti pri osebah z epileptičnimi motnjami ali nagnjenostjo k napadom) | – napihnjene trebuh                                         | – izguba telesne mase            |
| – odvisnost od zdravila                                                                      | – driska                                                    | – povečanje telesne mase         |
|                                                                                              | – agresija                                                  | – občutek neobičajne šibkosti    |
|                                                                                              |                                                             | – pomanjkanje energije           |

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Targinact**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

To zdravilo shranjujte v zaklenjenem in varnem prostoru, kjer do njega ne morejo dostopati druge osebe. Lahko povzroči resno škodo in je za ljudi smrtno nevarno, če jim ni bilo predpisano.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli, nalepki in pretisnem omotu poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Targinact 5 mg/2,5 mg

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Samo za plastenke

Po prvem odprtju uporabite zdravilo v 6 mesecih.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Targinact

Zdravilni učinkovini sta: oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid.

#### *Targinact 5 mg/2,5 mg*

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 5 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 4,5 mg oksikodona in 2,5 mg naloksonijevega klorida kot 2,73 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 2,25 mg naloksona.

#### *Targinact 10 mg/5 mg*

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 10 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 9 mg oksikodona in 5 mg naloksonijevega klorida kot 5,45 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 4,5 mg naloksona.

#### *Targinact 20 mg/10 mg*

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 20 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 18 mg oksikodona in 10 mg naloksonijevega klorida kot 10,9 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 9 mg naloksona.

#### *Targinact 40 mg/20 mg*

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 40 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 36 mg oksikodona in 20 mg naloksonijevega klorida kot 21,8 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 18 mg naloksona.

Pomožne snovi:

#### *Targinact 5 mg/2,5 mg*

##### Jedro tablete:

etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat, hidroksipropilceluloza.

##### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, briljantno modro FCF(E133).

#### *Targinact 10 mg/5 mg*

##### Jedro tablete:

povidon K30, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

##### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec.

#### *Targinact 20 mg/10 mg*

##### Jedro tablete:

povidon K30, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

##### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, rdeči železov oksid (E172).

#### *Targinact 40 mg/20 mg*

##### Jedro tablete:

povidon K30, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

##### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, rumeni železov oksid (E172).

### Izgled zdravila Targinact in vsebina pakiranja

#### *Targinact 5 mg/2,5 mg*

Modre, podolgovate, filmsko obložene tablete, dolžine 9,5 mm, z vtisnjeno oznako OXN na eni strani in 5 na drugi.

#### *Targinact 10 mg/5 mg*

Bele, podolgovate, filmsko obložene tablete, dolžine 9,5 mm, z vtisnjeno oznako OXN na eni strani in 10 na drugi.

#### *Targinact 20 mg/10 mg*

Rožnate, podolgovate, filmsko obložene tablete, dolžine 9,5 mm, z vtisnjeno oznako OXN na eni strani in 20 na drugi.

#### *Targinact 40 mg/20 mg*

Rumene, podolgovate, filmsko obložene tablete, dolžine 14 mm, z vtisnjeno oznako OXN na eni strani in 40 na drugi.

#### *Targinact 5 mg/2,5 mg, 10 mg/5 mg, 20 mg/10 mg*

To zdravilo je na voljo v pretisnem omotu v pakiranjih po 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98 in 100 tablet ali v bolnišničnem pakiranju po 100 (10 x 10) tablet ali v plastenki z zaporko, varno za otroke s 100 tabletami.

#### *Targinact 40 mg/20 mg*

To zdravilo je na voljo v pretisnem omotu v pakiranjih po 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98 in 100 tablet ali v bolnišničnem pakiranju po 100 (10 x 10) tablet ali v plastenki z zaporko, varno za otroke s 100 tabletami ali v skupnem pakiranju z 2 škatlama, od katerih vsaka vsebuje 50 tablet.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj in vrst vsebnikov.

#### **Način in režim izdaje zdravila Targinact**

Rp/Spec - Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept zdravnika specialista ustreznega področja medicine ali od njega pooblaščenega zdravnika.

#### **Imetnik dovoljenja za promet in izdelovalec**

##### **Imetnik dovoljenja za promet**

Mundipharma Gesellschaft m. b. H.  
Wiedner Gürtel 13, Turm 24, OG 15  
1100 Dunaj  
Avstrija

##### **Proizvajalec**

Mundipharma DC B.V.  
Leusderend 16, 3832 RC Leusden  
Nizozemska

#### **Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

|          |                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avstrija | Targin 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg><br>Retardtabletten                       |
| Belgija  | Targinact 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg>                                       |
| Hrvaška  | Targinact 5 mg/ 2.5mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg><br>tablete s produljenim oslobađanjem |
| Ciper    | Targinact 5/2,5 mg <10/5mg> <20/10mg> <40/20mg> Δισκίο παρατεταμένης<br>αποδέσμευσης                 |
| Češka    | Targin 10/5mg <20/10mg> <40/20mg> Tableta s prodlouženým uvolňováním                                 |

|             |                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nemčija     | Targin 5 mg/2,5 mg Retardtabletten<br>Targin 10 mg/5 mg Retardtabletten<br>Targin 20 mg/10 mg Retardtabletten<br>Targin 40 mg/20 mg Retardtabletten |
| Danska      | Targin                                                                                                                                              |
| Estonija    | Targinact 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg><br>Toimeainet prolongeeritult vabastav tablet                                        |
| Španija     | Targin 5/2.5mg <10/5mg> <20/10mg> <40/20mg> Comprimido de liberación prolongada                                                                     |
| Finska      | Targiniq                                                                                                                                            |
| Irska       | Targin 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg><br>prolonged-release tablets                                                            |
| Islandija   | Targin                                                                                                                                              |
| Italija     | Targin                                                                                                                                              |
| Luksemburg  | Targinact 5/2,5 <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40/20>                                                                                                  |
| Nizozemska  | Targinact Retard 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg><br><40 mg/40 mg> tabletten met verlengde afgifte                                            |
| Norveška    | Targiniq                                                                                                                                            |
| Poljska     | Targin                                                                                                                                              |
| Portugalska | Targin                                                                                                                                              |
| Slovaška    | Targin 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg> Tableta s predĺženým uvoľňovaním                                                        |
| Slovenija   | Targinact 5 mg/2,5 mg <10 mg/5 mg> <20 mg/10 mg> <40 mg/20 mg><br>tablete s podaljšanim sproščanjem                                                 |
| Švedska     | Targiniq                                                                                                                                            |

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 10.11.2025.**