

Navodilo za uporabo

Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana 500 mg trde kapsule kalcijev karbonat

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana
3. Kako jemati zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana vsebuje učinkovino **kalcijev karbonat**, ki deluje tako, da veže fosfate v prebavilih. Vezani fosfati se izločajo z blatom, zato se zmanjša koncentracija fosfatov v krvi.

Zdravnik vam bo predpisal zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana, **če imate zaradi kronične odpovedi ledvic povečano koncentracijo fosfatov v krvi** (hiperfosfatemijo), ne glede na to, ali ste na dializi ali ne.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

Ne jemljite zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana:

- če ste alergični na kalcijev karbonat ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate preveliko koncentracijo kalcija v krvi,
- če se vam z urinom izloča preveč kalcija (t. i. hiperkalciurija),
- če se vam tvorijo kamni v sečnih poteh (imate t. i. urolitiaz),
- če imate premajhno koncentracijo fosfatov v krvi.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. **OPOZORITE** svojega zdravnika:

- če ste v preteklosti imeli kamne v sečnih poteh,
- če ste v preteklosti imeli bolezen imenovano sarkoidoza (tj. redka vnetna bolezen),
- če ste alergični na acetilsalicilno kislino, ker je verjetnost za pojav alergijskih reakcij večja.

Med zdravljenjem z zdravilom Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana bo zdravnik pri vas **redno opravljal preiskave krvi in urina**, s katerimi bo spremljal koncentracije kalcija in fosfatov. Če bo potrebno, bo zdravnik prilagodil odmere zdravila. Če ste na dializi ali če jemljete aktivno obliko vitamina D (kalcitriol ali kalcidiol), bodo potrebne pogostejše preiskave.

Druga zdravila in zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Pri sočasnem jemanju zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana in drugih zdravil lahko pride do medsebojnega delovanja, zaradi česar se lahko zmanjša ali poveča učinek enega ali drugega zdravila. Zato je pomembno, da **pred jemanjem** zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana OBVESTITE svojega zdravnika, če jemljete:

- glikozide digitalisa (zdravilo za zdravljenje bolezni srca),
- zaviralce kalcijevih kanalčkov (zdravila za zdravljenje angine pectoris, motenj srčnega ritma in visokega krvnega tlaka),
- antibiotike (tetracikline, fluorokinolone),
- zdravila za odvajanje vode iz telesa (npr. tiazidne diuretike),
- vitamin D,
- pripravke z železom,
- zdravila za zdravljenje osteoporoze (difosfonate),
- pripravke s fluoridom.

Zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana lahko zmanjša prehajanje nekaterih zdravil iz prebavil v kri (npr. pripravkov z železom, antibiotikov iz skupine fluorokinolonov, zdravil za zdravljenje osteoporoze, pripravkov s fluoridom), zato je zelo pomembno, da omenjena zdravila **jemljete ločeno od zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana**, in sicer **vsaj 2 uri pred** zdravilom Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana ali **4 ure po** njem.

Jemanje zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Nekatere vrste hrane, pijače in nekatere razvade zmanjšujejo prehajanje kalcija iz prebavil v kri. Zato odsvetujemo, da sočasno jemljete zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana in:

- uživajte rabarbaro, špinačo, otrobe, polnozrnat žitarice, mleko in mlečne izdelke,
- kadite,
- uživajte alkoholne pijače ali pijače, ki vsebujejo kofein.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Med nosečnostjo in dojenjem jemanje kalcijevega karbonata ni škodljivo. Kalcij prehaja v materino mleko, vendar v količinah, ki ne vplivajo na dojenčka.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. Kako jemati zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje in trajanje zdravljenja bo določil vaš zdravnik. Odmerkov ne smete spreminjati ali zdravljenja prekinjati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom!

Priporočeni odmerek za odrasle je **1 do 10 kapsul 3-krat na dan**.

Uporaba pri otrocih

Običajen odmerek za otroke je **1 do 2 kapsuli 3- do 5-krat na dan**.

Način uporabe

Kapsule pogoltnite z zadostno količino vode.

Kapsule jemljite vedno med obrokom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana, kot bi smeli

Če ste vzeli večjo količino kapsul od predpisane, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri prevelikem odmerjanju se pojavi prevelika koncentracija kalcija v krvi, kar se kaže kot zaprtje, suha usta, glavobol, žeja, vzdražljivost, zmanjšan apetit, depresija, okus po kovini, neobičajna utrujenost ali siljenje na bruhanje. Če nimate možnosti obiskati zdravnika, poskusite izzvati bruhanje.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

Če sta od pozabljenega odmerka minili manj kot 2 uri, vzemite pozabljeni odmerek čim prej in nato nadaljujte kot običajno. Če sta od pozabljenega odmerka minili več kot 2 uri, pozabljeni odmerek izpusite in nadaljujte kot običajno. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po jemanju zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana so poročali o naslednjih neželenih učinkih:

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- povečana koncentracija kalcija in zmanjšana koncentracija fosfatov v krvi, kar bo s preiskavami preverjal vaš zdravnik.

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- zaprtost, napenjanje,
- siljenje na bruhanje, bruhanje, driska,
- zmanjšan apetit,
- slaba prebava (dispepsija),
- povečano izločanje želodčnega soka,
- kronična bolezen ledvic imenovana mlečno-alkalijski sindrom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninini, poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojninini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana

- Učinkovina je kalcijev karbonat. Ena trda kapsula vsebuje 500 mg kalcijevega karbonata, kar ustreza 200 mg kalcija oziroma 10 mmolom kalcijevih ionov.
- Pomožne snovi so sestavine ovojnice trdih kapsul: želatina, titanov dioksid (E171), železovi oksidi in hidroksidi (E172).

Izgled zdravila Kalcijev karbonat Lekarna Ljubljana in vsebina pakiranja

Trda kapsula je oranžno-sive barve.

Škatla vsebuje steklen vsebnik s 100 trdimi kapsulami. Vsebnik je zaprt z varnostno zaporko.

Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Lekarna Ljubljana, Komenskega ulica 11, 1000 Ljubljana, Slovenija

Izdelovalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 27. 6. 2019